

决策过程

经久不衰的畅销书《思考与致富》中，作者拿破仑希尔做过一项调查：美国最富有的五百个人成功的秘诀在于他们的决策能力。他发现，成功人士能够迅速做出决策，对改变却很谨慎。相反，失败的人很难做出决策，且常常半途而废。正确的决策对于我们生活的重要程度，我将引用下面一段我很欣赏的生动描述来展现。

对芸芸众生，人生就像一条河流。他们跳进去以后，却彷徨不知所终。有的人缭绕于眼前和当下，囿于眼前的繁花似锦，困于当下的挫折和恐惧。当他们来到了河的分流处，他们仍然朦朦胧胧，不知所向，于是决定随波逐流，盲从大众，而不能够掌舵自己的方向和目标。结果，他们看到局面失控，却继续溯流而下。直到惊涛拍岸的水流将他们惊醒，他们方才意识到前方瀑布近在咫尺，却因为没有船桨而改变不了方向。一切都太晚了。他们只能硬着头皮掉下去。而在实际生活中，这种跌落可能是经济危机、感情危机或者是健康危机。大部分困境其实都可以通过我们冷静分析，做出更科学更机智的决策来避免。

未能根据自己的价值和目标做决定，当下的生活很容易让人们陷入各种危机，大多数人面临的最大的问题便是，我们仅仅通过拍脑袋做决定。然而，仅仅通过绞尽脑汁、冥思苦想的方式，我们不能全面地解析问题，因此我们很难做出正确的选择。而对此一个有效的解决方式便是，记录下这个问题，彻底地分析它，考虑一些时日，并运用下面的方法来帮助你最终做出决定。下面这个轻松却高效的练习能够辅助你在任何条件下做出上佳的决定。因为应该当机立断时却犹豫不决，会招致不必要的压力和紧张。

- 1- 将下面的几页打印出来，按照以下6个步骤来做。
 - 2- 将你面临的问题或困境写在表格的上方。
 - 3- 将每个问题运用在你的情景中。
 - 4- 将结果整理出来。
 - 5- 完成“我的决定”。

通向智慧决策的6个步骤

我的问题：

--	--

- 1- 这个决定是否能够使你离你的目标更近一步？ 答案：是 或者 不是
- 2- 你的直觉是什么？是否倾听了你内心的声音？ 答案：是 或者 不是
- 3- 权衡利弊，画一个图表，尽可能地列出各自的好处和坏处。
- 4- 看往事的视角永远是完美的。反思过去，回想以前相同的问题自己是怎么解决的。答案：好处 或者 坏处
- 5- 环顾做这个决定时的周围环境：
 - (1). 门是否开着？ 答案：是 或者 不是
 - (2). 我是否具备管理情绪的能力？ 答案：是 或者 不是
- 6- 最必要的一点应该要数寻求他人的建议和帮助了。它的重要性不言而喻。谦虚地询问别人的建议，尤其是那些在相关领域有经验、取得成功的人士。正如一句古谚所说：“听君一席话，胜读十年书。”

意见A:

意见 B:

意见 C:

权衡的结果	实行	不实行
问题1		
问题2		
问题3		
问题4		
问题5A		
问题5B		
问题6A		
问题6B		
问题6C		

我的决定：_____.

我曾经听到一句富有哲理的话：“如果你有了充足的理由，你就有了行动的决心和勇气，上天也会垂青于你。”但事无巨细，考虑过头也会导致无法行动。因此，对于任何一个重大的决定，花一定时间反复斟酌考虑是有必要的。而在在我看来，以上6个步骤就正是你所需要的。

决策失败的6个常见原因

1. 不愿意思考
2. 不愿意提前考虑
3. 不愿意听取别人的意见
4. 不愿意承认自己的缺点
5. 不愿意撇开个人喜好和个人偏见
6. 没有耐心

韦氏词典将“决定”定义为拥有积极、坚定的特质，并能够产生一定的成效。这个单词来自拉丁文的词根“ci-dere”，意为“来自斩断的……”。这表明了当我们在做一件事的时候，我们应该断绝任何后路。比如，当你下决心要戒烟的时候，你就必须坚持到底，没有其他任何退路。这时候，你就做出了积极、果断的决定。

1519年，带着征服阿兹特克帝国的野心，赫尔南科尔特斯从古巴踏上前往墨西哥的航行。他成功地俘虏了阿兹特克人，但是又面临其他艰难险阻。当他的船员都纷纷要求回到古巴之时，科尔斯特却烧毁了所有的船。无退路可走，他们果真在这片新的土地上得以生存下来，甚至还建立起了一个小镇（如今的维拉克鲁斯镇）。同理，也许你此时此刻已经做出了决定，只待你将“承载其他可能性的船”烧毁。做出智慧的决定，同时将后路断绝，你便会成功。

自助者天助
拉尔夫·沃尔多·爱默生