

--	--

- 1- 这个决定是否能够使你离你的目标更近一步？ 答案：是 或者 不是
- 2- 你的直觉是什么？ 是否倾听了你内心的声音？ 答案：是 或者 不是
- 3- 权衡利弊，画一个图表，尽可能地列出各自的好处和坏处。
- 4- 看往事的视角永远是完美的。反思过去，回想以前相同的问题自己是怎么解决的。答案：好处 或者 坏处
- 5- 环顾做这个决定时的周围环境：
 - (1). 门是否开着？ 答案：是 或者 不是
 - (2). 我是否具备管理情绪的能力？ 答案：是 或者 不是
- 6- 最必要的一点应该要数寻求他人的建议和帮助了。它的重要性不言而喻。谦虚地询问别人的建议，尤其是那些在相关领域有经验、取得成功的人士。正如一句古谚所说：“听君一席话，胜读十年书。”

意见A:

意见 B:

意见 C:

权衡的结果	实行	不实行
问题1		
问题2		
问题3		
问题4		
问题5A		
问题5B		
问题6A		
问题6B		
问题6C		

我的决定：_____.

我曾经听到一句富有哲理的话：“如果你有了充足的理由，你就有了行动的决心和勇气，上天也会垂青于你。”但事无巨细，考虑过头也会导致无法行动。因此，对于任何一个重大的决定，花一定时间反复斟酌考虑是有必要的。而在在我看来，以上6个步骤就正是你所需要的。

决策失败的6个常见原因

1. 不愿意思考
2. 不愿意提前考虑
3. 不愿意听取别人的意见
4. 不愿意承认自己的缺点
5. 不愿意撇开个人喜好和个人偏见
6. 没有耐心

韦氏词典将“决定”定义为拥有积极、坚定的特质，并能够产生一定的成效。这个单词来自拉丁文的词根“*ci-dere*”，意为“来自斩断的……”。这表明了当我们在做一件事的时候，我们应该断绝任何后路。比如，当你下决心要戒烟的时候，你就必须坚持到底，没有其他任何退路。这时候，你就做出了积极、果断的决定。

1519年，带着征服阿兹特克帝国的野心，赫尔南科尔特斯从古巴踏上去往墨西哥的航行。他成功地俘虏了阿兹特克人，但是又面临其他艰难险阻。当他的船员都纷纷要求回到古巴之时，科尔斯特却烧毁了所有的船。无退路可走，他们果真在这片新的土地上得以生存下来，甚至还建立起一个小镇（如今的维拉克鲁斯镇）。同理，也许你此时此刻已经做出了决定，只待你将“承载其他可能性的船”烧毁。做出智慧的决定，同时将后路断绝，你便会成功。

自助者天助

拉尔夫·沃尔多·爱默生